

# Anleitung

für einen waschbaren Mund-Nasen-Schutz

## MATERIALIEN

Zwei jeweils 2 cm x 90 cm lange kochfeste Baumwollstreifen

Zwei jeweils 2 cm x 17 cm lange kochfeste Baumwollstreifen

15 cm langer Draht  
(Basteldraht, Pfeifenreiniger,  
Gefrierbeutelverschluss)

17 cm x 34 cm großes Stofftuch  
aus atmungsdurchlässigem  
kochfestem Baumwollstoff  
(T-Shirt, Stoffwindel, leichtes  
Baumwolltuch)

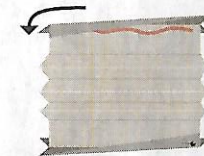
## ANLEITUNG



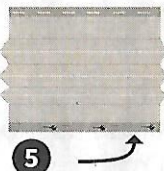
1  
Das Tuch in  
der Mitte falten  
und bügeln

2  
In das Tuch 3  
gleichmäßig  
verteilte Falten  
bügeln (Falten-  
tiefe 1,3 cm)

3  
Die 4 Baumwollstoffstreifen  
einklappen und bis zur  
Hälfte bügeln

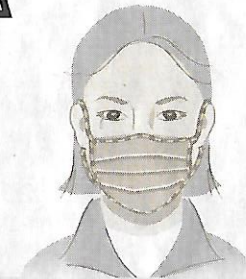
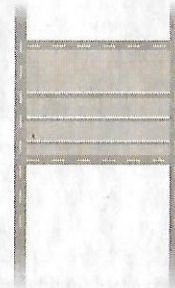
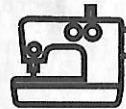


4  
Das Stofftuch in einen  
kurzen Baumwollstoff-  
streifen legen, den Draht  
dazulegen, feststecken



5  
Den zweiten kurzen  
Baumwollstoffstreifen  
unten feststecken und  
vernähen

6  
Das in Falten gelegte Stofftuch  
in die langen Streifen legen,  
feststecken und vernähen



### Pflege und Reinigung

Nach dem Tragen vorsichtig ausziehen.  
Berührung mit der Außenfläche vermeiden.  
Mindestens 1 x täglich waschen bei 90°C in  
der Waschmaschine oder im Wasserbad  
5 Minuten auskochen. Anschließend trocknen